

Ulei hranitor pentru ten cu ulei de masline



TIMP PREGĂTIRE

—

TIMP GĂTIRE

—

PORȚII

—

CALORII

—

● Ingrediente

Ingrediente indisponibile momentan.

● Mod de preparare

01 Pasul 1

Probabil sa ma repet, dar vreau, pe cat posibil sa ma tin de cele auzite "Nu pune pe corp ceva ce nu ai manca"!

Asa ca cel mai "sigur" si ieftin mod, pentru mine, este sa imi prepar singura, in functie de ce are nevoie pielea/tenul meu, propriile produse pentru ingrijirea personala.

Daca asta-vara imi placea sa ma dau pe fata, cand eram pe plaja cu [uleiul de plaja](#), iar dupa dus cu [uleiul hidratant](#) (*de corp, dar imi pria foarte bine si pentru fata*), acum am preferat sa imi fac ceva, fluid si la temperaturi mai joase, sa fie usor de facut si eficient.

Drept urmare, am facut aceasta combinatie care este ca un tratament pentru piele, datorita **uleiului de masline presat la rece** care protejeaza si imbunatateste textura pielii.

Totodata, am ales **uleiul esential de lamaie**, in primul rand pentru mirosul imbietor si apoi pentru beneficiile acestuia: ajuta la imbunatatirea tonusului facial si ofera luminozitate.

Iar **vitamina E** hraneste si hidrateaza super bine pielea si incetinesc procesul de imbatranire! <3

Imi place ca dupa [scrub-ul cu zat de cafea](#) sa aplic acest ulei, pe pielea inca umeda. (*este recomandat sa faci asta mai ales daca ti se pare, sau nu iti place sa simti/ai ceva gras pe fata; plus ca intra in pielea mult mai repede si bine*).

Pentru 50 ml. de **Ulei hranitor pentru ten cu ulei de masline extravirgin** ai nevoie de:

- 40 ml [ulei de masline presat la rece](#)
- 5-10 picaturi [vitamina E](#)
- 4-5 picaturi [ulei esential de lamaie](#)
- [recipient de sticla](#) (*am pastrat o sticluta cu pompita de la un produs cosmetic mai vechi*)

Pentru a nu murdari si alte vase, toarna direct uleiul de masline in recipient, apoi vitamina E, uleiul esential, pune capacul bine, agita bine-bine si gata!!!! ^_^

Ai propriul tau ulei nu'ma bun de aplicat pe fata sau pe orice parte a corpului tau: eficient, usor de facut, miroase bine, e al tau!

***Bonus:** mai ales daca ai tenul mai sensibil, pune 2-3 picaturi de [ulei esential de Lavanda](#); pe langa mirosul minunat si alte beneficii, are si un efect relaxant si vei dormi cu siguranta ca un prunc!

