

# Ulei hidratant de corp



**TIMP PREGĂTIRE**

—

**TIMP GĂTIRE**

—

**PORȚII**

—

**CALORII**

—

## ● Ingrediente

Ingrediente indisponibile momentan.

## ● Mod de preparare

### 01 Pasul 1

Intotdeauna am fost topita dupa creme, in special unturi de corp, care sa miroasa cat mai delicios!

Nu ma uitam pe ambalaj (*ce contine*), cu cat arata mai bine, cu atat mai grozav. Am incercat de la branduri mega cunoscute, pana la cele locale! Unele le simteam intr-adevar bine pe piele, altele erau lipicioase, prea grase sau mai stiu eu..

Clar, ideal e sa folosesti pentru corp, ceea ce iti prieste, in functie de sezon (*cremos-hidratant iarna, lapte-hranitor vara*).

Insa eu sunt fan uleiuri (*acum ca si stiu cum sa le folosesc, cand ies din dus, fara sa ma sterg de apa - intra repede in piele si sunt mult mai eficiente*) asa ca nu ma pot despartii de ele nicicand! (*mai ales la [plaja](#), [uleiul e prietenul meu de nadejde!](#)*)

Pentru 120 ml. de **ulei hidratand de corp**, cu **[ulei esential de portocala](#)**, ai nevoie de:

- 60 ml [ulei cocos](#) (*antibacterian natural*)
- 20 ml [ulei migdale dulci](#) (*regenerarea pielii*)
- 10 ml [ulei jojoba](#) (*hidratant*)
- 5 ml [vitamina E](#) (*conservant natural*)
- 3-5 picaturi [ulei esential de Portocala](#)

Pui ingredientele in recipient, le amesteci bine si uite asa ti-ai facut propriul tau **ulei hidratant de corp!** ^\_^

**\*Bonus:** din pricina texturii schimbatoare a [uleiului de cocos](#) ideal este ca vara sa il pui intr-un recipient cu pompita (*se aplica mega usor*), iar iarna intr-unul cu capac (*il vei folosi ca pe un unt de corp*).

<https://www.youtube.com/watch?v=DOGv4RuR1jY>