

Ulei de plaja



TIMP PREGĂTIRE

—

TIMP GĂTIRE

—

PORȚII

—

CALORII

—

● Ingrediente

Ingrediente indisponibile momentan.

● Mod de preparare

01 Pasul 1

Are tot ce ii trebuie: este protector, ajuta la bronzare, hidrateaza pielea..si e natural! Mmmm..

Unde mai pui ca are putine ingrediente, usor de gasit si fara parabeni sau mai stiu eu ce elemente toxice corpului?!

Il folosesc de ceva timp si ma impac bine cu el; doar sa ai grija ca pateaza (*de la uleiul de morcovi*).

Pentru 100 ml. de **ulei de plaja protector**, ai nevoie de:

- 35 ml [ulei de susan](#)
- 35 ml [ulei de morcovi](#)
- 20 ml [ulei de galbenele](#)
- 15 picaturi [vitamina E](#)
- Un [recipient](#)

Pui toate uleiurile in recipient, agiti bine si asta-i tot!

***Bonus:** recipientul cu pompita e super practic! Daca nu iti place mirosul de ulei de susan, poti adauga 2-3 picaturi de [ulei esential](#) (*lavanda*).

