

Ulei de par natural cu protectie solara



TIMP PREGĂTIRE

—

TIMP GĂTIRE

—

PORȚII

—

CALORII

—

● Ingrediente

Ingrediente indisponibile momentan.

● Mod de preparare

01 Pasul 1

V-am povestit din primul articol ca am inceput sa am o alta abordare in ceea ce priveste ingrijirea parului: ce folosesc, cat si cum!

Am inceput prin a-mi da toate produsele de ingrijire a parului care aveau in compozitie ingrediente daunatoare (*a ramas sa fac un articol despre ingredientele daunatoare pe care le gasim in produse; m-ar ajuta un comment in care sa sustineti acest viitor articol*) si am inceput sa imi fac singura samponul: [pentru scalp sensibil](#) si [cel de zi de zi](#) pe care le alternez.

Acum, mai ales ca e vara si vad efectiv cum varfurile mi se deschid la culoare si se usuca; am decis sa pun in aplicare: uleiul de zmeura care functioneaza pentru par, ca un silicon natural: ii da o stralucire aparte si "conserva" nutrientii din textura firului de par; dar **are si protectie UV**.

Este atat de bun ca il poti folosi ca atare sau poti sa largesti proprietatile si beneficiul acestui ulei final; bunatai pentru parul tau precum: stralucire, netezire, hidratare, anti-rupere.

Ingrediente pe care le folosim si beneficii: Uleiul de masline contine acizi grasi care ne va lasa parul lucios si matasos si previne caderea parului! Uleiul de argan ajuta la descurcarea mai usoara a parului si el ofera o bariera protectoare asupra razelor UV! Uleiul de jojoba ajuta la cresterea parului datorita mineralelor si vitaminelor din compozitie.

Asadar, daca si tu vrei sa pui pe par produse cat mai naturale si vrei sa iti protejezi parul de razele soarelui si sa ii dai si o tinuta frumoasa, hai sa facem impreuna: **Uleiul de par cu protectie UV!**

Pentru 30 ml. ai nevoie de:

- 10 ml ulei de zmeura, presat la rece (*protector*)
- 10 ml [ulei de masline, presat la rece](#) (*nutritiv, emolient*)
- 5 ml [ulei de jojoba, presat la rece](#) (*hranitor in profunzime*)
- 5 ml [ulei de argan, presat la rece](#) (*hidratant intensiv*)
- 3 picaturi [ulei esential ylang ylang](#) (*imbunatateste structura firului de par si reduce ruperea*)
- 3 picaturi [ulei esential de rozmarin](#) (*fortifica firul de par*)

Preparare: Intr-un recipient, preferat de sticla bruna, cu pipeta, adauga toate uleiurile si agiti bine bine si asta-i tot!

Ai un ulei natural pentru par pe care il poti folosi inainte de expunerea la soare sau oricand ca si produs de styling. ^_^

***Bonus:** uleiurile esentiale sunt optionale inasa poti pune ce uleiuri

