

Solutie de curatat casa



TIMP PREGĂTIRE

—

TIMP GĂTIRE

—

PORȚII

—

CALORII

—

● Ingrediente

Ingrediente indisponibile momentan.

● Mod de preparare

01 Pasul 1

N-ai cum sa nu fii tusit si simtit ca te sufoci cand ai facut curat in casa! In special cand folosesti chimicalele pentru curatat baia (*poate si bucataria*). Da.. si durerea de cap de apoi, tot de la asta poate fi.

De ce folosim chimicalele?! Pentru ca le gasim "la tot pasul" si toata lumea le foloseste si sunt accesibile.

Dar ce ar fi daca incercam sa ne reprofilam?! Sunt o sumedenie de variante de inlocuit solutiile toxice! Am eu una (*ieftina si cu produse usor de gasit*).

De ce?! Caci noi suntem raspunzatori pentru ceea ce se intampla: de la reactiile adverse ale corpului nostru, pana la poluarea mediului inconjurator! Raspunusuri sunt multe; insa tare as vrea sa imi dai si tu unul.

Imi place caci isi face treaba, miroase bine, e ieftin si nu trebuie sa imi pun manusi cand il folosesc! :))

Pentru 500 de ml. de **spray de curatat si dezinfectat casa** ai nevoie de:

- 10 linguri [otet](#) (*preferabil alb*)
- 10 linguri alcool izopropilic (*sau vodka*)
- 1 lingurita sapun lichid Dr. Bronner's Castile
- 10 picaturi [ulei esential de Arbore de Ceai](#) (*dezinfectant natural*)
- 10 picaturi [ulei esential de Lamaie](#) (*miros fresh*)
- 5 picaturi [ulei esential de Cuisoare](#) (*antimicrobial*)
- 400 ml apa distilata
- Un [recipient cu pompita](#)

Pui toate ingredientele in recipient, peste care adaugi apa (*toarna cat sa lasi un deget gol din sticla; se amesteca mai bine*), agiti bine si Taaa-Daaa!

***Bonus:** poti pune orice ulei esential doresti in functie de preferinte si intrebuintare; si merge sa pui si apa plata daca nu ai distilata.

<https://www.youtube.com/watch?v=HqMu9KoW9G0>