

Salata cu sos Miso si muguri de pin



TIMP PREGĂTIRE

—

TIMP GĂTIRE

—

PORȚII

—

CALORII

—

● Ingrediente

Ingrediente indisponibile momentan.

● Mod de preparare

01 Pasul 1

Retete de salate nu prea am aici intotdeauna aleg ce e de sezon, ce imi "face cu ochiul" si "ma joc" cu ingredientele.

Insa daca tot am descoperit acest minunat dressing cu [Miso](#), am zis sa impartasesc si o varianta de salata extrem de simpla si colorata, cu care merge grozav! ^_^

Daca iti place gustul acrisor si esti fan salate, incearca si aceasta simpla si texturata **Salata cu sos Miso si muguri de pin** (poate fi mancata ca atare, cu [crackers](#) sau in combinatie cu o mancare gatita ca deliciosii [cartofi zdrobiti cu ceapa](#).)

Pentru 2 portii ai nevoie de:

- 1 salata mica
- 1/2 ceapa rosie, taiata felii
- 2 linguri muguri de pin
- 1 lingurita sumac
- 2 frunze menta
- [dressing cu Miso si patrunjel](#)

E atat de simpla ca nici nu voi spune nimic: doar pui ingredientele intr-un bol, amesteci si aia e!

***Bonus:** este si mai delicioasa cu [boabe de porumb](#)! <3