

## Retete de briose cu cocos, de post



TIMP PREGĂTIRE

20 min

TIMP GĂTIRE

30 min

PORȚII

6 pers

CALORII

110 kcal

### ● Ingrediente

160g faina de ovaz

80ml sirop de artar

2 lingurite praf de copt

1 lingurita bicarbonat de sodiu

1 praf sare celtica

60ml unt vegan topit

250ml crema de cocos

### ● Mod de preparare

#### 01 Pasul 1

Intr-un bol adauga ingredientele solide si amesteca-le; apoi pune peste si cele lichide si amesteca pana se omogenizeaza.

Apoi aseaza compozitia in forme de briose si da-le la cuptor pentru aproximativ 30-40 de minute la 180 de grade.

Asta este tot!