

Reteta de unt vegan, de post



TIMP PREGĂTIRE

15 min

TIMP GĂTIRE

0 min

PORȚII

200 pers

CALORII

560 kcal

● Ingrediente

5 linguri lapte de soia, neindulcit

30 faina de migdale

2 linguri ulei de masline, presat
la rece

1/2 lingurita sare de mare

1/2 lingurita otet de mere,
nefiltrat

1 lingura drojdie inactiva

120ml ulei de cocos dezodorizat,
lichid

● Mod de preparare

01 Pasul 1

Intr-un blender de inalta viteza adauga laptele si faina si mixeaza cam 30 de secunde; apoi adauga uleiul de masline, drojdie si mixeaza iar.

Urmeaza uleiul de cocos, mixeaza pentru 1 minut si asta este tot!

Adauga compozitia intr-un recipient si da la congelator pentru aproximativ 3 ore sau peste noapte.

De indata ce s-a intarit poate sta in frigider.