

# Reteta de gazpacho verde



TIMP PREGĂTIRE

10 min

TIMP GĂTIRE

10 min

PORȚII

2 pers

CALORII

40 kcal

## ● Ingrediente

150g rosii cherry

50g apio

2 catei mici usturoi

1/2 zeama 1 lime

1/2 zeama 1 portocala

100g baby spanac

4 frunze busuioc

4 linguri ulei de masline presat  
la rece

1 lingurita sare de mare

1 praf fulgi de chili

## ● Mod de preparare

### 01 Pasul 1

Adauga in blender toate ingredientele si blenduieste-le pana obtii textura cremoasa si fina de supa crema.

### 02 Pasul 2

Daca e nevoie drege-o de gust.