

Reteta balsam de par tip leave-in



TIMP PREGĂTIRE

5 min

TIMP GĂTIRE

15 min

PORȚII

1 pers

CALORII

0 kcal

● Ingrediente

500ml apa

15g rozmarin proaspat

15g seminte de in

3 linguri otet de mere nefiltrat

● Mod de preparare

01 Pasul 1

Pune apa la fiert alaturi de rozmarin si in pana dau in clocot, apoi lasa-le la infuzat (*cu capac*), cam 15 minute; scoate capacul, lasa sa se raceasca putin si strecoara (*ai sa observi ca datorita semintelor de in, compozitia se va ingrosa putin*).

Adauga otetul de mere si amesteca.