

Ceai "Castelo Branco"

TIMP PREGĂTIRE

—

TIMP GĂTIRE

—

PORȚII

—

CALORII

—

● Ingrediente

Ingrediente indisponibile momentan.

● Mod de preparare

01 Pasul 1

Un mix proaspăt de menta, care da un boost sistemului imunitar.

- 50% menta (*uscata*)
- 20% curcuma (*proaspata*)
- 20% ghimbir (*proaspăt*)
- 5% lamaie si coaja (*rasa doar partea galbena, altfel se amaraste*)
- 5% coada calului (*uscat*)
- Miere de Rapita (*optional*)

Fiind radacinoase proaspete, se lasa ceva mai mult la infuzat, 10-15 minute.