

Antiperspirant cremos cu unt de shea



TIMP PREGĂTIRE

—

TIMP GĂTIRE

—

PORȚII

—

CALORII

—

● Ingrediente

Ingrediente indisponibile momentan.

● Mod de preparare

01 Pasul 1

Probabil stii deja cat de mult ma stradui cu mirosul neplacut al transpiratiei (*desi am o alimentatie cat se poate de armonioasa si imbrac materiale cat se poate de naturale*).

[Bicarbonatul](#) face minuni, pe bune si de aceea l-am integrat in primul [deodorant solid](#) facut de mine, care isi face treaba inasa lasa usoare urme pe haine; nu am nimic cu el doar ca iarna simt nevoia de ceva mai cremos.

De aici a venit gandul sa mai "bag o fisa" si sa fac un antiperspirant si mai pe sufletul meu.

Asadar, daca vrei sa nu mai consumi plastic, sa stii ce pui pe pielea ta si sa ai un antiperspirant cat mai eficient si natural, te invit sa facem impreuna acest **Antiperspirant cremos!**

Pentru 60 ml. ai nevoie de:

- 3 lingurite [ulei de cocos](#), topit
- 2 lingurite [unt de shea](#), topit
- 1 lingurita ceara de albine (*sau soia*), topita
- 1/2 lingurite zinc ricinoleate, topit
- 1 lingurita [amidon](#)
- 1/2 lingurita [bicarbonat de sodiu](#)
- 1/4 lingurita [glicerina vegetala](#)
- 5 picaturi Lemonester
- 3 picaturi [ulei esential de lavanda](#)
- 3-5 picaturi ulei esential de salvie

Toata reteta am facut-o la bain-marie. Adica?

Am pus un ibric, jumătate plin cu apa pe foc, când acesta a fiert, am dat focul la minim și deasupra am pus un vas mic de sticlă, în care am pus uleiul de cocos și am amestecat (*cu o lingurita de lemn*) până s-a topit, apoi am adăugat untul de shea, am amestecat până s-a topit, la fel și cu ceara și zinc-ul.

Când toate acestea s-au incorporat și topit, am luat vasul de sticlă de la sursa de căldură și am adăugat treptat, restul ingredientelor, amestecând continuu.

Apoi am pus compoziția într-un vas de sticlă brună, cu capac (*înainte am sterilizat-o și uscat-o bine*) și am lăsat-o să se răcească. Ideal este să lăși antiperspirantul "să se așeze" peste noapte, în frigider și a doua zi e nu-ma bun de folosit!

***Bonus:** vara, pentru o briza fresh, pune și 2-3 picături [ulei esential de menta](#)☐

